



## **ATTIVAMENTE 2**

Valutare e intervenire sui fattori di rischio di decadimento  
cognitivo nelle comunità delle Valli alpine friulane  
tra socialità e tecnologie innovative

# ATTIVAMENTE<sup>2</sup>

Attivamente 2 è un progetto di **Melius Impresa Sociale** finanziato dalla **Fondazione Friuli** e supportato dal **Servizio Sociale dei Comuni** dell'ambito territoriale del Gemonese e del Canal del Ferro-Val Canale che mira a coinvolgere anziani di età superiore a 65 anni nello svolgimento di un percorso di allenamento e stimolazione cognitiva tramite l'uso del telefono.

L'obiettivo generale del progetto è garantire continuità e struttura alle iniziative e ai servizi offerti, comprese le piattaforme digitali come strumenti di promozione cognitiva, rivolte a una popolazione soggetta all'invecchiamento e al progressivo indebolimento dei legami comunitari. Si tratta di un approccio finalizzato a migliorare il benessere psicologico, cognitivo, relazionale, culturale e operativo delle persone che vivono in alcune aree marginali.

Supporto e strumentazione scientifica sono forniti dalla società **Optimens srl - sb**, start-up innovativa con sede a Trieste impegnata nello sviluppo, produzione e commercializzazione di prodotti e servizi innovativi nel campo delle neuroscienze cognitive.

Attivamente 2, propone di capitalizzare l'esperienza precedente condotta con successo nell'ambito dell'Alto Friuli in Canal del Ferro Val Canale, tramite una serie di obiettivi specifici:

- Consolidare le attività promosse sul territorio dalle istituzioni pubbliche (il Servizio) e dal Terzo Settore (Melius srl - impresa sociale), collaborando attivamente con la rete di realtà operanti nel settore socio-assistenziale del territorio e le Amministrazioni locali.
- Fotografare la situazione cognitiva e valutare i fattori di rischio per l'insorgenza precoce di demenze nelle comunità coinvolte, tramite la conduzione di test di mappatura cognitiva nei confronti di 100-150 utenti anziani;
- Ampliare il numero di anziani coinvolti nel progetto, con un'attenzione particolare alla fascia di persone più isolate.
- Formare operatori locali, come animatori sociali, dedicati alla fornitura di servizi di stimolazione cognitiva a distanza.



Nello specifico il progetto consiste in due macro attività:

1) La **mappatura della riserva cognitiva** a circa 100 anziani che vivono nei Comuni della Val Canale – Canal del ferro con l'obiettivo di catturare la situazione cognitiva e valutare i fattori di rischio per l'insorgenza precoce di demenze;

2) Lo svolgimento dei **percorsi di stimolazione cognitiva** nei confronti di circa 30 utenti che in seguito alla mappatura, rientrano nel target maggiormente esposto.

### COME SI SVOLGE LA MAPPATURA

La mappatura della riserva cognitiva viene eseguita mediante un **test**. Il progetto si propone di incrociare anziani isolati e non; di conseguenza prevede la somministrazione dello stesso attraverso varie modalità.

- **Online:** per gli anziani “più attivi e digitali”. Il test verrà reso disponibile online e promosso sui siti Comunali;
- **Al telefono:** un operatore contatta l'anziano e registra le sue risposte;
- **In presenza:** presso strutture e centri diurni del territorio oppure durante i laboratori artistici promossi dal progetto “Cervelli sani e creativi”.

### COME SI SVOLGE IL PERCORSO DI ALLENAMENTO COGNITIVO

Il percorso di stimolazione cognitiva viene somministrato all'anziano tramite la figura dell'operatore che contatta l'utente e propone gli esercizi.

L'operatore si collega alla piattaforma “Calliope” che fornisce i contenuti degli esercizi quindi contatta l'utente anziano nella giornata ed orario concordato. La chiamata dura dai 20 ai 40 minuti e consiste in una prima parte di valutazione dell'umore e dello stato di salute dell'anziano e una seconda di svolgimento di esercizi sul linguaggio, memoria e attenzione, gli esercizi sono supportati da alcune schede cartacee fornite all'utente prima dell'avvio del percorso.

L'operatore propone gli esercizi all'utente e imputa le risposte all'interno della piattaforma “Calliope” che registra i dati e monitora l'andamento del percorso.

### LA STRUTTURA DEL PERCORSO:

- Test telefonico iniziale da parte dell'operatore
- 12 sessioni di 30 minuti circa
- 1 chiamata a settimana per 3 mesi
- 1 test finale



## DESTINATARI:

- **Partecipanti al percorso di stimolazione cognitiva:** anziani di età + 65 anni potenzialmente esposti al rischio di declino cognitivo ma non soggetti a comprovate patologie cognitive (Demenze, Alzheimer). Si favorisce la partecipazione di utenti isolati socialmente;
- **Destinatari della mappatura della riserva cognitiva:** Anziani di età + 65 attivi e non attivi che desiderano conoscere “la propria situazione cognitiva”;
- **Operatori:** Care-giver, OSS, educatori Impegno settimanale di 3 - 5 ore in base al numero di utenti assegnati. L'attività è remunerata.

## LE TAPPE DEL PROGETTO:

- 1) **Incontri informativi nei Comuni** di Pontebba, Resiutta, Chiusaforte e Tarvisio insieme agli operatori e reti operanti sul territorio
- 2) **Identificazione**, in collaborazione con le reti territoriali, di **utenti anziani isolati** ai quali proporre il percorso.
- 3) **Individuazione di 5-7 operatori** da formare nel corso di un pomeriggio, i quali contatteranno gli anziani telefonicamente per lo svolgimento degli esercizi di stimolazione.
- 4) Svolgimento dei **test** di mappatura e dei **percorsi** di allenamento cognitivo
- 5) **Analisi e valutazione** dei percorsi da parte di Optimens
- 6) **Restituzione pubblica** del percorso e “festa” finale tra anziani, operatori e promotori del progetto.



